

# Catalogue Lâchez-Prise



# LâchezPrise c'est

98%\*

DE SATISFACTION CLIENT



du sur-mesure



de l'adaptabilité



et beaucoup de fun

\*chiffre issu de notre enquête réalisée sur nos clients 2023

# Les valeurs

## de LâchezPrise

C'est mutualiser les compétences à tout le niveau et toutes les échelles pour évoluer. C'est le goût du collectif, du coopératif, du « faire ensemble » pour être plus fort

**Sens du collectif**

C'est la rigueur, l'investissement et l'exigence que l'on se fixe, et les convictions que l'on a, à faire notre métier

**Excellence**

c'est sans cesse créer de nouveaux produits et concepts inédits et adaptés aux besoins

**Innovation**

**Bienveillance**

C'est la volonté qui vise à diffuser le bien-être et l'épanouissement à nos clients et ainsi qu'au sein de notre entreprise

c'est oeuvrer au quotidien pour répondre à la demande et au développement de la société pour atteindre le meilleur

**Réactivité**

# Découvrez nos animations



Chez LâchezPrise on conçoit votre projet, on assure son suivi et on anime nous-mêmes !



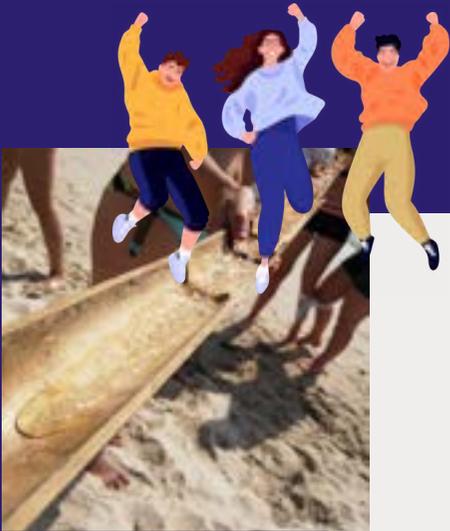
# Breizh Lantek

Proposition animation de 2h à 2h30

**Prenez part à un jeu grandeur nature inspiré de la célèbre émission *koh-lanta* mais adapté à tous !**

Différents jeux de cohésion, construction, réflexion, communication vous seront proposés. La stratégie collective sera essentielle pour remporter le totem ! Amusement garanti avec ce Bestseller !

#collectif #fun #cohésion #borddemer



# Challenge cohésion



Animation adaptable de 1h à 3h

**Défiiez-vous lors d'une animation remplie de jeux et de défis autour d'ateliers de cohésion de 15/20 minutes chacun.**

Organisé par nos soins et adapté à vos besoins, partagez un moment de pur plaisir et de challenge en équipe ! Cohésion, communication, équilibre, réflexion et stratégie seront au rendez-vous.

Terminez les premiers pour remporter la victoire !



#teambuilding #cohésion #ludique



# Jeu d'orientation

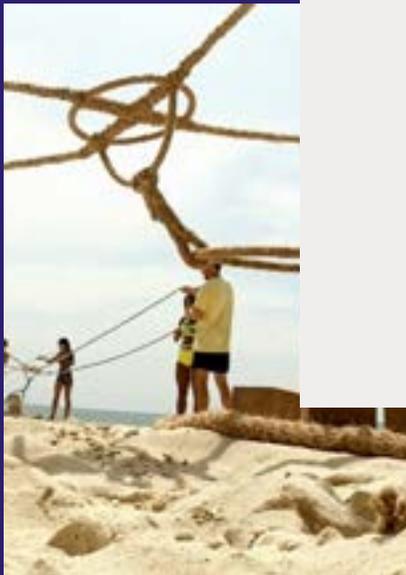
Proposition animation de 2h à 2h30

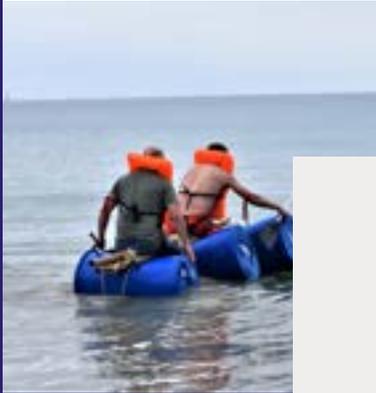
**Un jeu de piste ludique et fun qui plaira à tous vos collaborateurs !**

A l'aide d'un plan, suivez les instructions et participez à des épreuves de cohésion en équipe pour continuer dans le jeu et découvrir la signification des symboles cachés à différents endroits sur votre carte.

Participez également à des défis et répondez à des énigmes !

#jeudepiste #cohésion #orientation #défi





Proposition animation de 2h30

**Réalisez des radeaux sur la plage et testez vos embarcations ! Animation accessible à tous !**

Le temps d'un après-midi, lancez-vous dans la confection d'un radeau tout en profitant de la côte bretonne et mettez à l'honneur la cohésion d'équipe. Participez à des épreuves pour gagner du matériel de construction puis affrontez vous dans une régates ludique ! Quel radeau survivra au poids de son équipe ?



#borddemer #nautique #entraide #collectif

# Construction carbox



Proposition animation de 2h30



**Réalisez des voitures en carton en équipe puis défiez-vous sur une course ! Animation de cohésion ludique et accessible à tous !**

Vous avez le droit d'utiliser votre kit de base mis à disposition. Mais pour avoir du matériel supplémentaire vous devrez l'acheter avec des jetons gagnés en participant à des épreuves de cohésion ! Course de vitesse et concours de beauté à la fin pour remporter la victoire !



#indoor #créativité #bricolage #amusement



# Réaction en chaîne



Proposition animation de 2h30

**Par équipe, créez et imaginez le meilleur parcours de réaction en chaîne !**

Choisissez les meilleurs objets et matériaux pour réussir l'objectif commun : déclencher une réaction en chaîne spectaculaire.

Participez à une activité ludique, conviviale, participative ou la communication sera la clé.



#collaboration #création #enchainement #ludique

# SuperQuizz LâchezPrise



Proposition animation de 45min à 2h

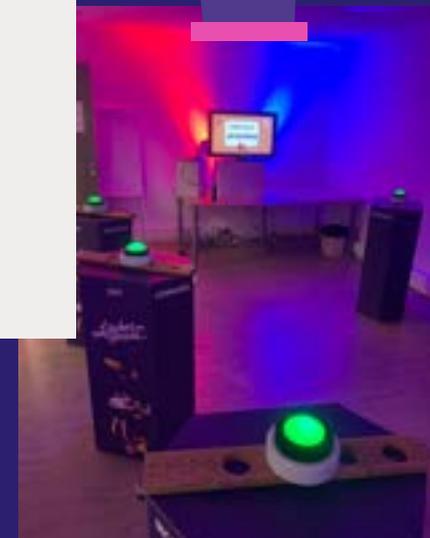
**Participez à un Quizz ludique digne d'un jeu télévisé avec diverses thématiques, épreuves et défis ludiques !**

Parfait pour animer votre journée ou votre soirée d'entreprise, ce quizz LâchezPrise vous ravira. En équipe, affrontez vous avec des buzzers interactifs sur des questions de culture générale, des énigmes, des défis etc, le tout dirigé par un animateur LâchezPrise plein d'humour !



120

2



#indoor #quizz #défi #culturegénérale #fun



# Apéro jeu

Animation adaptable de 45 min à 1h30



**Défiiez-vous lors d'une animation faite de jeux et de défis autour d'ateliers de cohésion de 15 minutes chacun.**

Pour animer votre apéritif, sur le lieu de votre choix, participez à des jeux et défis organisés par nos soins et adapté à vos besoins. Partagez un moment de détente et de challenge avec vos collaborateurs.

Terminez les premiers pour remporter la victoire !



#festif #cohésion #ludique

# Jeu de piste interactif



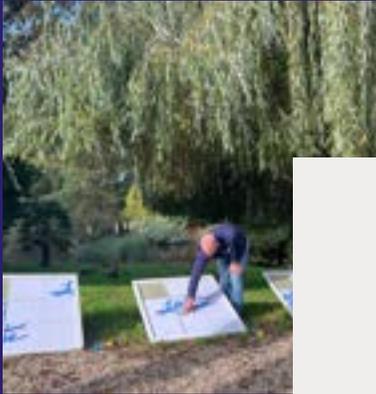
Proposition animation de 2h30

**Découvrez la ville historique de Quimper en vous amusant avec ce jeu interactif sur téléphone !**

Prenez part à un jeu de piste grandeur nature inspiré de l'émission *Pékin Express*. En équipe et munis de votre smartphone, suivez les instructions et participez à des challenges tout en découvrant de nouveaux lieux.

Terminez en premier pour remporter la victoire !

#visite #découverte #quizz #ludique





# Sailing race escape

Proposition animation de 2h à 2h30



**Vous démarrez votre escape-game outdoor en pleine course au large, quand une avarie survient ! Vous et votre équipage devrez vous mettre à l'abri au port le plus proche pour réparer votre bateau !**



Avant de repartir, il faudra être capable de suivre un cheminement pour avoir l'aval du commissaire de course.

Véritable escape-game outdoor, résolvez les énigmes les unes après les autres en équipe pour gagner !



#teambuilding #enigme #réflexion #collectif

# Cohésion combat

Proposition animation de 1h à 2h30

**Réalisez un atelier cohésion combat / self défense avec vos équipes !**

Nicolas Cloteaux (diplômé d'état) vous accompagne lors d'une initiation à des activités de self-défense et techniques de combat. En plus d'en sortir amusé et défoulé, vous renforcerez votre confiance en vous en ressortirez avec des bases utiles.



#self-defense #cohésion #combat



inédit

# Mario Party

Proposition animation de 2h à 2h30



**Dans MarioParty chaque équipe se voit attribuer une couleur et une sacoche avec 10 pièces. Dans la Super Team Party, rien n'est joué jusqu'à la fin !**

Les équipes sont ensuite réparties sur les différents pôles de jeu. À chaque début de mini-jeu, une équipe peut utiliser un bonus pour elle comme par exemple : *les pièces gagnées sont doublées à la fin du jeu.* Ou au contraire donner un malus à une équipe adverse.

Les équipes tenteront sur les mini-jeux de gagner des pièces qui permettront d'acheter des étoiles. A chaque tour des vols de pièces, des malus et coups fourrés sont possibles !



option buggy/karting possible

#challenge #amusement #thématique



# Rallye mobyLETTE

Proposition animation de 2h30

**Revenez dans le passé au guidon de ces mobylettes d'époque pour une journée de fun !**

Au guidon d'une mobyLETTE, partez à la découverte d'un circuit ludique, jalonné d'épreuves et d'énigmes. Une animation de cohésion originale qui restera gravée dans les mémoires.

#mobylettes #aventure #petitgroupe



Jusqu'à 20 personnes





# Rallye 2cv

Proposition animation journée ou demi-journée

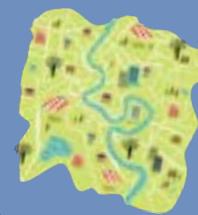
**Participez à un rallye amusant par équipe au volant de bolides atypiques !**

Au volant de la voiture de votre choix (2 CV, voitures électriques), partez à la découverte d'un circuit ludique, jalonné d'épreuves et d'énigmes sur le lieu de votre choix.



#défi #aventure #parcours #orientation

# Chasse au trésor



Proposition animation de 2h30

## Découvrez la ville en vous amusant !

Préparez-vous à traverser de nouveaux horizons en partant à la recherche d'indices cachés qui vous mèneront vous et votre équipe, jusqu'au trésor. Pour plus de fun, participez à cette chasse aux trésors en kayak, vélo, trottinette, gyropode\* ou le tout ensemble.

#visite #découverte #énigme #ludique



# Chasse au trésor kayak

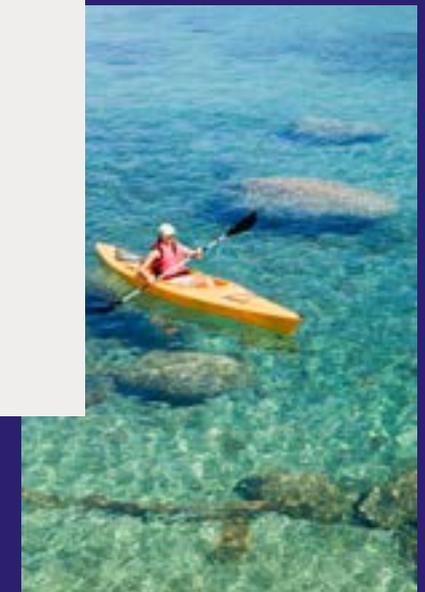
Proposition animation de 2h30

**Faites une animation nautique ludique et challengeante !**

Jeu de Piste en kayak ! Chaque équipe (guidée par les indications du roadbook) devra trouver des indices leur permettant de découvrir la suite du parcours. Possibilité d'ajouter en option des jeux de cohésion installés sur le parcours voire même une dégustation d'huîtres etc....

Le but : finir le parcours en premier !

#teambuilding #aventure #petitgroupe

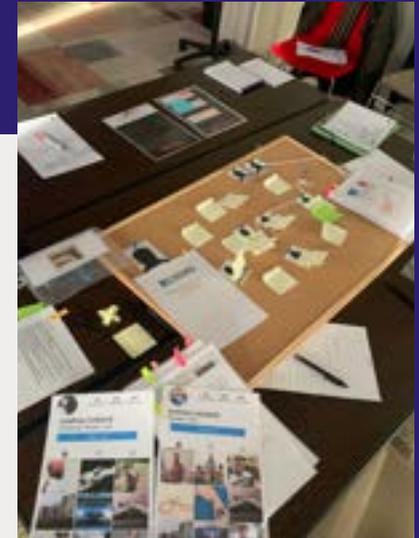


# Murder Party

Proposition animation de 2h30

**Entrez dans la peau de policiers pour résoudre l'affaire Legendre, un scénario inédit LâchezPrise !**

Entrez dans la peau d'un enquêteur et menez votre investigation en collaborant avec vos collègues. Posez des questions, observez, analysez et faites le lien entre les éléments dans une activité animée par LâchezPrise.



#énigme #meurtre #équipedepolice #réflexion



inédit

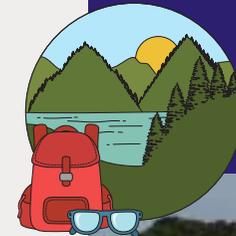
# Bootcamp

Proposition animation de 2h à une journée

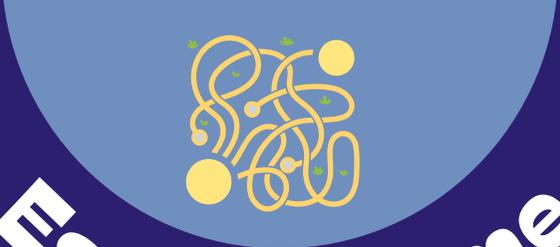


**Participez à un teambuilding original et sportif !**

Partez en bootcamp avec vos collègues et testez vos aptitudes grâce à des épreuves inspirées des camps militaires (mais bien moins stricts évidemment). Mettez votre condition physique et morale à l'épreuve ! Les caractères de vos équipes se révéleront.



#effort #sensducollectif #entraide #orientation



# Escape game

Proposition animation de 2h30

**Un escape game réalisable dans l'endroit de votre choix pour stimuler la reflexion de vos équipes !**

Préparez-vous à user de vos méninges pour être la première équipe à sortir de la banque la plus sécurisée du monde.

Devenez les cerveaux de l'opération et finissez en premier pour remporter le butin.



#énigme #braquage #réflexion



## Proposition animation de 2h30

**A l'occasion des JO 2024 à Paris, organisez un teambuilding JO lympiades avec vos collaborateurs !**

Défiiez vos collègues lors de sports collectifs (Volley, Handball, Football...) . Rempli de jeux et de défis, organisé par nos soins et adapté à vos besoins, partagez un moment de pur plaisir et de challenge avec vos collaborateurs..



#visite #découverte #énigme #ludique





# Run in breizh

Proposition animation de 1h à 2h

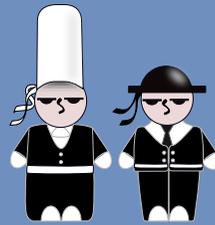
**Découvrez Quimper, ville d'art et d'histoire autrement !**

Guidés en courant ou en marche nordique, arpentez la ville d'une nouvelle façon ! Ce parcours *validé par la Maison du Patrimoine de QUIMPER* vous permettra de découvrir quelques secrets du patrimoine breton !



#histoire #culture #decouverte #marche #course

# Tournoi de jeux bretons



Proposition animation de 1h à une journée

## Organisez un tournoi de jeux bretons convivial !

Participez à un tournoi amusant de jeux bretons. En différentes équipes, vous pourrez jouer à des jeux typiques de notre région. Avant de commencer, nous expliquerons toutes les règles et conditions des jeux pour une meilleure dynamique.



#tradition #culture #bretagne #tempslibre

# Découvrez

## nos propositions en collaboration



**Chez LâchezPrise on conçoit votre projet, on assure son suivi et le retour d'expérience !**

# Challenge toque chef



Proposition animation de 2h à une journée

**Organisez un challenge culinaire toque chef inspiré de la célèbre émission !**

Retrouvez-vous pour un moment gourmand avec vos collaborateurs dans ce teambuilding autour de la cuisine. Créez ou entretenez les liens lors d'une activité chaleureuse et animée..



#partage #sensducollectif #entraide #cuisine



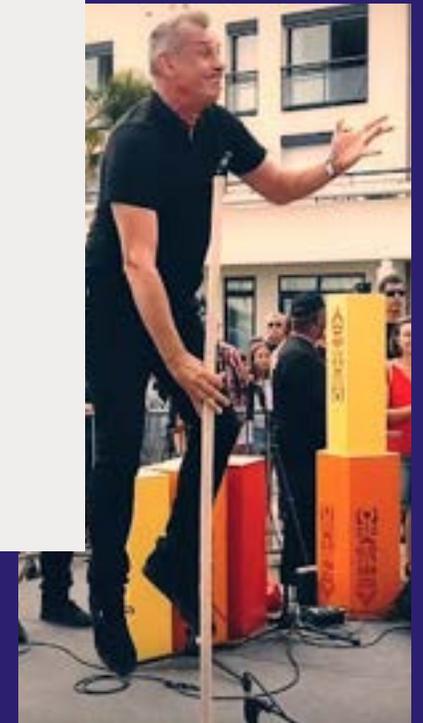
# Batucada

Proposition animation de 1h30

**Faites vibrer vos énergies avec un teambuilding percussion !**

Laissez nous organiser un teambuilding musical original : Grâce à des tambours de couleurs différentes, laissez vous guider par l'animateur pour jouer un morceau plus que fédérateur.

#musique #percussion #energiecollective #cohésion





Proposition animation de 2h30

## Dégustation de vin et découverte !

Laissez-nous vous organiser une journée dédiée à la dégustation de vins locaux ou français pour partager un moment avec vos collaborateurs et parfaire vos connaissances en œnologie.



#visite #découverte #dégustation



# Théâtre d'improvisation



Proposition animation de 1h à 3h

**Partagez un moment unique grâce au théâtre d'improvisation !**

Participez à des ateliers originaux avec : *l'outil de l'impro, le jeu de connexion, les histoires courtes, le jeu d'invention de mots, le 30" pourquoi l'autre est formidable, etc...*



#partage #tcommunication #écoute #théâtre



# Rallye nautique

Proposition animation de demi-journée à journée

**Au départ de la Trinité sur mer, partez en semi-rigide à la découverte du golfe du Morbihan !**

À bord d'un semi-rigide, partez à la découverte d'un circuit ludique, jalonné d'épreuves et d'énigmes grâce à un parcours interactif sur tablette !



#semi-rigide #golfedumorbihan #interactif #nautique

# Contactez-nous

Sur [www.lachezprise.fr](http://www.lachezprise.fr) ou par mail à [contact@lachezprise.fr](mailto:contact@lachezprise.fr)

A stylized illustration of a person in a light pink shirt and blue pants jumping joyfully. A large red stopwatch is positioned behind them, symbolizing speed and quick response.

Réponse rapide

An illustration of two people, a man in a yellow shirt and a woman in an orange shirt, celebrating. The man is holding up a document with a bar chart, and both have their arms raised in the air.

Devis sur-mesure

An illustration of two people, a woman in a pink shirt and a man in a white shirt and teal pants, celebrating with their arms raised in the air.

Proposition ajustable

# A très vite avec Lâchez-Prise



Teambuilding, séminaires et séjours

*Lâchez-Prise*  
AGITATEUR D'ÉMOTIONS